



3月 給食献立表

※材料の都合により献立が変更になることがあります

🌸 はお誕生日会です。

R7 仁摩保育園 栄養士 山崎 春香

月	火	水	木	金	土	
	天気の良い日が増えてきて、春がそこまで来ているように感じますね。店頭には菜の花やいちごなど『春』の食材がたくさん出回るようになり、春の訪れを『食』からも感じる事ができようようになってきました。ぞう組さんは今月で保育所の食事が最後になりますが、思い出に残る食事になるように心がけて食事づくりをしていきたいと思ひます。これからもたくさん食べて大きく育ててほしいと思ひます。1年間、ご理解・ご協力いただき、ありがとうございました。★印はぞう組さんのリクエストです^^				1	うどん
3 押し寿司 小松菜のごま和え すまし汁 (ひな祭りゼリー)	4 マーボー厚揚げ キャベツサラダ スパゲッティソテー (★おこのみやき)	5 鮭のちゃんちゃん焼き 金平ごぼう コンソメスープ (蒸しばん)	6 さつま芋と鶏肉の揚げ煮 かみかみ和え みそ汁 (★おにぎり)	7 けんちん汁 小松菜のじゃこ和え ★レバーのカレー炒め (★エジプト焼き)	8	炊き込みご飯
10 ポトフ フレンチサラダ ★金時豆煮 (おふスナック)	11 ★カレーライス ★コールスローサラダ チーズ (ドーナツ)	🌸 12 ★ハンバーガー 小松菜サラダ スープ ★ゼリー (誕生ケーキ)	13 筑前煮 キャベツの昆布和え ★たらこポテト (じゃこトースト)	14 弁当の日 わかめスパゲッティ 鶏肉の塩麴やき ゆかり和え (★ふしぎゼリー)	15	中華丼
17 ★シチュー ほうれん草サラダ こんにゃく土佐煮 (おにぎり)	18 ★うどん汁 スタミナサラダ ★ちくわの磯部揚げ (ココアケーキ)	19 魚のソース揚げ バンサンスー かき玉汁 クッキング(クッキー)	20 春分の日 	21 ★のり塩から揚げ 小松菜サラダ コンソメスープ (ジャムサンド)	22	卒園式
24 豚汁 納豆和え 切干大根煮 (蒸しばん)	25 生姜焼き ほうれん草のナムル わかめスープ (やきそば)	26 魚の梅焼き ブロccoliーサラダ みそ汁 (おにぎり)	27 チャプチェ 三色和え 中華スープ (ピザトースト)	28 親子煮 あらめ煮 フライドポテト (おふスナック)	31 (月)	ハヤシライス 海藻サラダ チーズ (おにぎり)