

2月 給食献立表

※材料の都合により献立が変更になることがあります

 はお誕生日会です。

R7.1.29 仁摩保育園 栄養士 山崎 春香

	月	火	水	木	金	土	
	<p>今月の2日は節分です。この日は邪気を払い、この1年もまめ(健康)でいられますように』との願いを込めて炒った大豆をまきます。保育園では3日に節分献立を予定しています。 2月に入りまだまだ寒い日が続くと思いますが大根・人参・白菜・ブロッコリーなどの冬野菜をたくさん食べて体を温め元気な体で寒い冬を乗り越えましょう^^</p>					1	スパゲッティ
3	節分カレー ツナサラダ チーズ (節分クッキー)	4 筑前煮 白菜昆布和え 金時豆煮 (ジャムサンド)	5 相性汁 海藻サラダ 切干大根煮 (おにぎり)	6 かき揚げ 小松菜サラダ 大根のみそ汁 (お好み焼き)	7 チャプチェ スパゲッティサラダ フライドポテト (おふスナック)	8	炊き込みご飯
10	炒り豆腐 白菜サラダ ちくわの磯部揚げ (おにぎり)	11  建国記念日	12 シチュー 酢の物 レバーのカレー炒め (やきそば)	13 魚のソース揚げ 小松菜ごま和え けんちん汁 (バレンタインケーキ)	14 弁当の日 タンドリーチキン スープ フレンチサラダ ()	15	幼児発表会
17	豚肉のしょうが焼き ほうれん草のごま和え かき玉汁 (ピザトースト)	18 八宝菜 ブロッコリーサラダ こんにゃく土佐煮 (蒸しぱん)	19 魚のマヨ焼き 菜種和え 中華スープ (おにぎり)	20 豚汁 三色和え たらこポテト (クッキー)	21  塩から揚げ ハンサンスー コンソメスープ (誕生日ケーキ)	22	中華丼
24	 振替休日	25 肉豆腐 ナムル ちくわの磯部揚げ (おにぎり)	26 魚の梅焼き かみかみ和え みそ汁 クッキング チョコ	27 ポトフ フレンチサラダ わかめスパゲッティ (ふかしいも)	28 チキンビーンズ マカロニサラダ ひじき煮 (焼きそば)		