



12月献立表



※材料の都合により献立が変更になることがあります

☀ はお誕生日会です。

R6. 仁摩保育園 栄養士 山崎 春香

	月	火	水	木	金	土
2	カレーライス 小松菜のナムル チーズ (蒸しぱん)	3 弁当の日 魚のマヨ焼き フレンチサラダ コンソメスープ (メロンパン風トースト)	4 肉じゃが 和風サラダ 栄養きんぴら (おにぎり)	5 けんちん汁 春雨サラダ たらこポテト もちつき会(ぜんざい)	6 チキンピーンズ 三色和え 切干大根煮 (おふスナック)	7 中華おこわ
9	相性汁 ツナサラダ フライドポテト (プリン)	10 鶏肉のマリネ ひじき煮 わかめスープ (おにぎり)	11 魚のおろし煮 小松菜の納豆和え みそ汁 (マカロニきなこ)	12 豚汁 菜種和え ちくわの磯部揚げ (ジャムサンド)	13 ☀ ハンバーグ ブロッコリーサラダ キャベツスープ (誕生日ケーキ)	14 スパゲッティ
16	豚肉のしょうが焼き マカロニサラダ 中華スープ (おにぎり)	17 魚のカレー揚げ かみかみ和え 刻み昆布と大豆の煮物 (やきそば)	18 タンドリーチキン ゆかり和え コンソメスープ (さつまいも蒸しぱん)	19 マーボー豆腐 小松菜のおかか和え こんにゃくの土佐煮 (スイートポテト)	20 ★ 塩からあげ コールスローサラダ クリームシチュー (クッキー)	21 炊き込みごはん
23	鶏肉のマーマレード焼き ほうれん草のナムル ポトフ (じゃこトースト)	24 八宝菜 小松菜のごま和え 金時豆煮 (お好み焼き)	25 魚のちゃんちゃん焼き 白菜サラダ わかめスープ (いちごプリン)	26 炒り豆腐 キャベツの昆布和え レバーの生姜煮 (蒸しぱん)	27 年越しうどん かき揚げ 小松菜サラダ (おにぎり)	28 カレーライス

12月に入り一段と寒さが厳しくなってきましたね。それでも子どもたちは寒さに負けず、元気に走り回っています。給食でも体の温まる料理を中心に季節感のある献立を提供していきます。今月は3日にお弁当の日、5日にもちつき会、13日に誕生会を予定しています。

