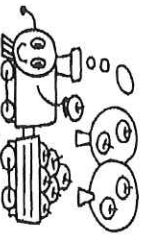


11月 給食献立表

※材料の都合により献立が変更になることがあります

☀️ はお誕生日会です。

R6 仁摩保育園 栄養士 山崎 春香

月	火	水	木	金	土
<p>11月に入り、一段と肌寒いと感じられる日が多くなってきました。これから寒くなってくるとともに根っこものの野菜が旬を迎えます。蒸物や汁の具にしたりして、体の温まる食事を作りたいと思います。今月は8日にお弁当の日、15日に誕生会、27日にクッキングを予定しています。</p>					
4	5	6	7	8	9
振替休日  カレー ツナサラダ チーズ (ブリン)	炒り豆腐 春雨サラダ ちくわの磯部揚げ (ふかしいも)	魚の梅焼き キャベツの酢の物 じゃがいものみそ汁 (おにぎり)	八宝菜 かみかみ和え ひじき煮 (シヤムサンド)	弁当の日 ゆかり揚げ コレシチサラダ スープ (クッキー)	うどん
11	12	13	14	15	16
親子煮 和風サラダ かぼちゃ天ぷら (きなこトースト)	魚のちゃんちゃん焼き 金時豆煮 かき玉汁 (おふすナック)	肉じゃが パンサンズー きんぴら (おにぎり)	魚のフライタルタルソース 白菜サラダ ポトフ (誕生日ケーキ)	チャーハン	
18	19	20	21	22	23
相性汁 海藻サラダ かわりきんぴら (クッキー)	大豆の五目煮 キャベツの昆布和え ポトフライ (おにぎり)	魚のロヨ焼き ほうれん草の納豆和え みそ汁 (やきそば)	タンポプリーチキン きゅうりの酢の物 わかめスッパッテイ (蒸しばん)	けんちん汁 ホパイサラダ たらこポテト (お好み焼き)	勤労感謝の日
25	26	27	28	29	30
ほうれん草のシチュー カニカマサラダ ピーナソテー (おにぎり)	チキンピエソズ 小松菜のごま和え 切干大根煮 (ピザトースト)	魚のソース揚げ ポテトサラダ 豆腐のみそ汁 (スイートポテト)	高野豆腐の卵とじ 小松菜のじゃこ和え レバーのケチャツツ煮 (シモンケーキ)	鶏肉とさつまいもの揚げ煮 マカロニサラダ コカメスープ (みるくもち)	スッパッテイ