




4月 給食献立表



※材料の都合により献立が変更になることがあります

🌸 はお誕生日会です。

R6.4.1 仁摩保育園 栄養士 山崎 春香

月	火	水	木	金	土	
1日 チキンカレー ツナサラダ チーズ (お麩スナック)	2日 大豆の五目煮 春キャベツの酢の物 ちくわの磯辺揚げ (おにぎり)	3日 魚のマヨ焼き かぼちゃの煮物 コンソメスープ (エジプト焼き)	4日 肉じゃが 小松菜のおかか和え 金平ごぼう (キラキラゼリー)	5日 千草焼き 和風サラダ 豆腐のみそ汁 (ふかし芋)	6日 チャーハン スープ	
8日 春キャベツのスープ ポテトサラダ スパゲティソテー (メロンパン)	9日 炒り豆腐 五色和え じゃがいものそぼろ煮 (中華おこわ)	10日 魚の梅焼き コールスローサラダ 大根のみそ汁 (クッキー)	11日 タンドリーチキン キャベツの昆布和え 中華スープ (抹茶蒸しパン)	12日 <u>3・4・5歳児：お弁当の日</u> <u>0・1・2歳児：スタミナオムレツ</u> カニカマサラダ・かぼちゃのスープ (ジャムサンド)	13日 ラーメン 和え物	
15日 相性汁 フレンチサラダ 鶏レバーの生姜煮 (マカロニきなこ)	16日 マーボー豆腐 小松菜のナムル こんにゃくの土佐煮 (フレンチトースト)	17日 魚の竜田揚げ 春雨サラダ じゃが芋のみそ汁 (おにぎり)	18日 すき焼き風煮 マカロニサラダ ひじきの煮物 (焼きそば)	19日 🌸 豆腐ハンバーグ アスパラサラダ ポトフ (誕生ケーキ)	20日 炊き込みご飯 みそ汁	
22日 筍入り中華スープ かみかみ和え 金時豆煮 (きなこトースト)	23日 ポークビーンズ ほうれん草のゴマ和え フライドポテト (お好み焼き)	24日 魚の照り焼き スパゲティサラダ キャベツのみそ汁 クッキング (よもぎ団子)	25日 八宝菜 小松菜のじゃこ和え 切り干し大根煮 (おにぎり)	26日 筑前煮 春雨の酢の物 たらこポテト (クッキー)	27日 きつねうどん 和え物	
29日 昭和の日 	30日 豚肉の生姜焼き 卵焼き かぼちゃのみそ汁 (フルーツポンチ)	<p>入園・進級おめでとうございます。今月は12日にお弁当の日、19日に誕生会、24日にクッキングを予定しています。これからの季節は、春キャベツ・アスパラ・竹の子などの旬の野菜が出始めます。保育園でも旬の食材や行事食を取り入れながら、子供たちにとって楽しい食事になるように作っていきたいと思います。今年度もよろしくお願い致します。</p>				